

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

## ÉXITO

El logro de un objetivo o propósito

### Conexión cuerpo-mente

**Cuerpo**

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

**Mente**

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

**Definición**

¿Qué significa ÉXITO para ti en este momento?

### Auto-conexión

**Pasado**

¿Cuándo te has sentido exitoso/a en tu vida?

**Presente**

Describe un pequeño éxito que tuviste hoy.

**Futuro**

El éxito se ve diferente para todos. ¿Cómo se ve un futuro exitoso para ti?

### Conexión del mundo real

**Familia**

¿Quién es una persona exitosa en tu familia, y por qué?

**Ambiente de aprendizaje**

Describe un momento en el que te sentiste exitoso/a en la escuela.

**Comunidad**

¿Quién es una persona exitosa en tu comunidad, y por qué?

**Conexión académica****Artes del lenguaje inglés**

Escribe tu definición personal de ÉXITO.

**Estudios Sociales**

Piensa en una persona de la historia que consideres exitosa. ¿Qué lo hace exitoso/a a tus ojos?

**CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)**

Elige un animal e identifica una cosa que este animal necesita para tener éxito.

**Dato curioso**

¡Puedes trabajar duro y encontrar el éxito a cualquier edad! El niño prodigio más joven se llama Michael Kevin Kearney. Dijo sus primeras palabras a los cuatro meses y ganó más de \$1 millón como concursante de un programa de juegos.