

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

ÉXITO

El logro de un objetivo o propósito

Conexión cuerpo-mente

Cuerpo

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

Mente

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

Definición

¿Qué significa ÉXITO para ti en este momento?

Auto-conexión

Pasado

¿Cuándo te has sentido exitoso/a en tu vida?

Presente

Describe un pequeño éxito que tuviste hoy.

Futuro

El éxito se ve diferente para todos. ¿Cómo se ve un futuro exitoso para ti?

Conexión del mundo real

Familia

¿Quién es una persona exitosa en tu familia, y por qué?

Ambiente de aprendizaje

Describe un momento en el que te sentiste exitoso/a en la escuela.

Comunidad

¿Quién es una persona exitosa en tu comunidad, y por qué?

Conexión académica**Artes del lenguaje inglés**

Escribe tu definición personal de ÉXITO.

Estudios Sociales

Piensa en una persona de la historia que consideres exitosa. ¿Qué lo hace exitoso/a a tus ojos?

CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)

Elige un animal e identifica una cosa que este animal necesita para tener éxito.

Dato curioso

¡Puedes trabajar duro y encontrar el éxito a cualquier edad! El niño prodigo más joven se llama Michael Kevin Kearney. Dijo sus primeras palabras a los cuatro meses y ganó más de \$1 millón como concursante de un programa de juegos.